

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда



1 Вариант

1 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печёный с картофелем, сладкая булочка, пирожок печёный с вишней, плюшка московская и т.д.)	100					Сборник рецептов или ТТК
	200					
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	300	7,94	10,09	84,62	458,41
Итого за прием пищи:						
2 Вариант						

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г				
		Жиры, г	Углеводы, г			
3 Вариант						
Полдник						
ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печёный с картофелем, сладкая булочка, пирожок печёный с вишней, плюшка московская и т.д.)	100					Сборник рецептов или ТТК
	200					
	300					
Итого за прием пищи:		6,66	6,60	89,48	445,36	
4 Вариант						

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печёный с картофелем, сладкая булочка, пирожок печёный с вишней, плюшка московская и т.д.)	100					Сборник рецептур или ТТК
	200					
	300					
Итого за прием пищи:		9,41	6,80	73,20	391,10	Сборник рецептур или ТТК
6 Вариант						

7 Вариант

						82,48		445,36	
7 Вариант									
Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Полдник									
ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печёный с картофелем, сладкая булочка, пирожок печёный с вишней, плюшка московская и т.д.)	100								Сборник рецептур или ТТК
	200								
	300								
Итого за прием пищи:		7,94	10,09	84,62	458,41	Сборник рецептур или ТТК			
8 Вариант									

8 Вариант

						8 Вариант				0+0,62		458,41	
Прим пищи. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г									
Полдник													
ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печёный с картофелем, сладкая булочка, пирожок печёный с вишней, плюшка московская и т.д.)	100											Сборник рецептур или ТТК	
	200												
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70		380,20		Сборник рецептур или ТТК					

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

9 Вариант

9 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печёный с картофелем, сладкая булочка, пирожок печёный с вишней, плюшка московская и т.д.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ Итого за прием пищи:	100					Сборник рецептов или ТТК
	200					
	300					
		10,14	11,39	82,30	471,61	Сборник рецептов или ТТК
10 Вариант						

10 Вариант

10 Вариант		471,01			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г		
Полдник					
ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печёный с картофелем, сладкая булочка, пирожок печёный с вишней, плюшка московская и т.д.)	100				Сборник рецептов или ТТК
	200				
	Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18
11 Вариант					

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	11 Вариант						442,90	Технологическая документация
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Полдник								
ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печёный с картофелем, сладкая булочка, пирожок печеный с вишней, плюшка московская и т.д.) КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА Итого за прием пищи:	100							Сборник рецептов или ТТК
	200							
	300							
	7,61	5,60	74,70	380,20				
12 Вариант								

12 Вариант

12 Вариант							380,20
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (пирожок печёный с картофелем, сладкая булочка, пирожок печёный с вишней, плюшка московская и т.д.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ Итого за прием пищи:	100					Сборник рецептов или ТТК	
	200						
		300	10,14	11,39	82,30	471,61	Сборник рецептов или ТТК
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ							

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого					
Итого за период					
б	ж	уг	ккал		
98,02	97,45	983,38	5 194,73		
Среднее значение за период					
8,17	8,12	81,95	432,89		
Соотношение пищевых веществ					
1	1	4			